

Конспект занятия для обучающихся 9-12 лет по вопросам информирования обучающихся о деятельности Телефона доверия для детей, подростков и их родителей «Детский Телефон доверия»

Целевая группа: 9-12 лет.

Форма работы: групповая.

Цель: Просвещение обучающихся образовательных учреждений, об особенностях, специфики и принципах работы Детского телефона доверия с единым общероссийским телефонным номером 88002000122

Задачи:

1. Рассказать об истории возникновения Телефона доверия, как вида психологической помощи, об особенностях работы группы.
2. Рассказать о Телефоне доверия как о виде психологической помощи.
3. Мотивировать обращаться на телефон Доверия в трудных жизненных ситуациях.
4. Прокомментировать ситуации, когда дети могут обращаться на телефон доверия.

Оборудование: мяч, клей, цветик – восьмицветик, ватман, цветные карандаши, фломастеры, буклет «Детский телефон доверия» (по количеству участников.)

Ход занятия.

1. Организационный момент.

1. Приветствие.

- Добрый день. Меня зовут..... Давайте каждый назовет свое имя и скажет, чем он любит заниматься.

(Ответы детей)

2. Введение в тему.

Ребята, давайте все вместе попробуем отгадать загадки.

1. Далеко живет твой друг, но его услышал вдруг,
Звук бежит по проводам, скажешь здесь, а слышно там. (Телефон)
2. Он и записная книжка, он и будильник, и интернет, и от друзей тебе пришлет привет (телефон).
3. Трубка, шнур и 10 чисел вам служить готовы век,
В том, чтоб связь была их смысл, чтоб мог общаться человек. (телефон.)
4. Это чудо аппарат, донесет быстрее ветра
Голос друга, даже если друг за сотни километров. (Телефон).

-Что особенного в загадках?

(Ответы детей)

- О каком предмете в них идет речь?

(Ответы детей)

- Для чего нужен телефон?

(Ответы детей)

2. Основная часть.

- Сегодня мы поговорим с вами о необычном телефоне, о Детском телефоне доверия.

- Что такое доверие?

(Ответы детей)

- Доверие - открытые, положительные взаимоотношения между людьми, содержащие уверенность в порядочности и доброжелательности другого человека, с которым доверяющий находится в тех или иных отношениях. Главным и первым признаком доверия, является наличие такого факта во взаимоотношениях как верность. Это готовность искать пути решения любой проблемы, сохраняя «доверительность», «тайну» разговора

- Оказать доверие, значит - открыть тайну другому человеку, положиться на кого-нибудь, зная, что этот человек не обманет, не подведет в трудную минуту.

17 мая отмечается Международный день Телефона доверия. Вот уже 14 лет, начиная с 17 мая 2009 года, как Россия присоединилась к его празднованию. В рамках Международного Дня детского Телефона доверия по всей стране проводятся акции на площадях и улицах, уроки доверия, классные часы и творческие конкурсы.

3. Игра «Ассоциации».

-Какие у вас возникают ассоциации при фразе «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ».

(Ответы детей)

Ответы: помощь, общение, доверие, откровенность, консультация, беседа, диалог, психолог и другое.

- Кому нужен телефон доверия?

(Ответы детей)

Телефон доверия – это служба, куда можно обратиться анонимно (не называя своего имени и фамилии), абсолютно любой человек, что бы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные отношения и школьные отношения.

Первый телефон доверия появился в 1953 г. как помощь людям в сложной ситуации. Англичанин Чад Вара напечатал свой номер телефона в газете и предложил звонить на него людям в любое время, если в их жизни возникают какие то проблемы или сложности, с которыми они сами не могут самостоятельно справиться: когда они одиноки, растеряны и рядом нет человека, к которому можно обратиться за помощью или советом. Чад Вара не мог предположить, что к нему позвонит такое большое количество людей. Несколько дней он справлялся с обращениями самостоятельно. Самое главное, что он понял за это время - все звонившие, нуждались в дружеской помощи и поддержки.

Он вскоре пришёл к выводу, что одному ему не справиться, и стал искать помощников - добровольцев. Они все вместе начали отвечать на звонки телефона. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи. Помощь оказывается бесплатно, анонимно. Вскоре вслед за взрослыми телефонами доверия стали организовывать телефоны доверия для детей.

Для чего необходим телефон доверия?

- В жизни много трудностей и вопросов. Каждый человек может попасть в такую ситуацию, когда ему необходима помощь. В этот момент важно быть услышанным! Телефон доверия – это служба, куда можно анонимно, бесплатно и конфиденциально обратиться, чтобы обсудить отношения с друзьями и близкими, школьные и семейные отношения. При звонке на номер **8 – 800 – 2000 – 122** в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или

мобильных телефонов дети, и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб.

Вопросы для детей:

- Всегда ли у вас бывает хорошее настроение?
- Что делаете, когда у вас плохое настроение?
- Кому вы рассказываете, что у вас плохое настроение?
- Труднее переживать неприятности одному, или поделиться?
- Кто вам может помочь, если вы оказались в трудной ситуации?

- Дети, как вы думаете, в каких случаях ребёнок вашего возраста может обратиться в службу Телефона доверия?

Вопросы, по которым можно обращаться на Телефон доверия.

(ответы детей).

- *ребёнка бьют;*
- *обижают;*
- *угрожают;*
- *не хотят играть;*
- *насмехаются и т.д.*
- *когда не знаешь, как поступить в той или иной ситуации*
- *в школе проблема с учителем или обучающимися;*
- *произошел конфликт с кем-то из старших или друзей в школе или во дворе;*
- У вас бывают такие или похожие ситуации? Что вы делаете, чтобы их разрешить?

(ответы детей: обижаюсь, плачу, дерусь и т.д.)

- Кто вам может помочь в трудной ситуации?

(ответы детей)

- На Телефоне доверия вас обязательно поймут, успокоят и подскажут, как поступить в данной ситуации. Важно не бояться звонить на Телефон доверия.

- Если вы видите, что кому-то очень плохо, дайте ему номер Телефона доверия или позвоните сами и вам посоветуют, что делать в этой ситуации.

В школе вы общаетесь, дружите с одноклассниками, есть друзья на улице, на секциях. Вам с ними весело и интересно, но бывают такие ситуации, когда ребенок стесняется поделиться своими трудностями с друзьями, родителями и он не знает, что делать в трудной ситуации. Если вы чувствуете себя одинокими даже в веселой компании сверстников, вас не берут играть, обижают, над вами смеются – звоните на детский телефон доверия – 8 800 2000 122.

Звонок бесплатный. Анонимный. Принимается в любое время суток.

Вывод: В жизни много трудностей и вопросов. Каждый момент важно быть услышанными.

Игра «Реклама»

Придумайте рисунок – рекламу детского телефона доверия.

(Дети делятся на группы и каждая группа выполняет задание)

Полезные советы

- А чтобы в вашей жизни как можно меньше возникали тяжёлые жизненные ситуации, наши друзья из службы телефона доверия приготовили полезные советы, которые научат вас находить и заводить друзей, быть весёлыми и радостными и не бояться трудных ситуаций. Вот эти советы, они записаны на цветике – восьмицветике. Берите по одному лепестку и зачитывайте громко вслух.

- всегда здоровайся со своими одноклассниками;
 - рассказывай о своих увлечениях, всем будет интересно;
 - Не обращай внимания на насмешки, тогда у обидчика пропадёт интерес тебя задирать;
 - покажи фотографии любимого животного;
 - запишись в спортивную секцию, куда ходят твои одноклассники;
 - не хвастайся игрушками и обновками;
 - не дерись – любой вопрос можно решить мирно;
 - будь добр к окружающим и они ответят тебе добром.

3. Заключительная часть.

Подведение итогов

- Что такое Телефон доверия и для чего он нужен? Кому вы можете рассказать об этом?

(Ответы детей)

- Знайте, что на Телефоне доверия вас всегда выслушают, помогут советом или добрым словом и дадут почувствовать уверенность в себе. В завершение нашего урока давайте все дружно скажем телефону доверия громкое «Да!» (*хором кричат «Да!»*)